

## Профилактика гриппа

**Грипп** — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).



Сегодня уже доказано, что единственным методом специфической профилактики гриппа является вакцинация. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав современных вакцин ежегодно изменяется в соответствии с мутациями вируса для максимального совпадения с циркулирующими штаммами и защищает одновременно от трех типов вируса в 90% случаев. Эффективность вакцины от гриппа несравненно выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые нужно принимать в течение нескольких месяцев: иммуностимуляторов, витаминов, гомеопатических средств.

В 2019 году было привито в Дзержинском районе 40,6% населения, переболело гриппом 6 человек.

За 6 месяцев 2020 года в Дзержинском районе переболело гриппом 5 человек (все не были вакцинированы). В прививочную кампанию 2020 года планируется привить не менее 40% населения (рекомендации Всемирной организации здравоохранения).

Прививку против гриппа необходимо проводить не менее чем за 20-30 дней до начала подъема сезонной заболеваемости гриппом и ОРВИ. Тогда в организме успеет произойти выработка защитных антител против вируса гриппа.

**Прививка нужна всем, а особенно определённым категориям населения, относящимся к группе риска:**

- часто и длительно болеющие;
- люди независимо от возраста с хроническими заболеваниями внутренних органов;
- лица пожилого возраста;
- медицинские работники;
- работники детских домов, школ и садиков;
- все люди, длительно находящиеся в организованных коллективах (проживающие в общежитии, домах престарелых);
- можно ли делать прививку от гриппа при онкологии? - да, всем людям со сниженным иммунитетом она показана.



**Будьте здоровы!**